

Конференций, которые проходят в Екатеринбургском центре МНТК «Микрохирургия глаза» накануне Нового года, уральские офтальмологи ждут с нетерпением и радостью. За 22 года их проведения выросло целое поколение врачей, для которых это мероприятие – и школа передового опыта, и возможность общения – как профессионального, так и дружеского.

Генеральный директор центра Олег Шиловских в числе прочего отмечает и то, что эти конференции центр проводит исключительно на собственные средства. Сделать их бесплатными для участников помогает и включение мероприятия в план работы областного Минздрава, благодаря чему несколько сотен медиков имеет возможность приехать сюда не за свой счёт, а в командировку.

А едут на мероприятие не только со всех концов Уральского федерального округа, но и из Перми, Уфы, других мест. Так, в этом году было 450 участников, и это число для однодневной конференции – просто удивительное. Все они не только прослушали ряд интереснейших докладов, но и стали свидетелями операций с использованием новых технологий.

Учёба в режиме онлайн

– Операционная готова. Можно начинать! – звучит голос с большого экрана. Этот экран разделён на две части. На одной можно наблюдать, что происходит в операционной. А на второй – то, что видит хирург на мониторе.

Первую операцию, с использованием технологии SMILE (УЛЫБКА), проводит заведующий отделением лазерной рефракционной хирургии Олег Костин. Это операция с применением новейшей технологии – фемтосекундного лазера для коррекции миопии и миопического астигматизма, дальновзоркости. В операционной – 24-летний пациент с диагнозом «миопия III степени».

Вся процедура занимает буквально несколько секунд, при этом сложные изменения зрения корректируются с минимальным воздействием лазерной энергии на ткани глаза. А название операция получила от того, что надрез получается в виде смайлика.

Затем удаление катаракты с имплантацией мультифокального хрусталика с помощью фемтосекундного лазера для хирургии катаракты выполняют 50-летнему пациенту руководителю центра рефракционно-лазерной хирургии Алексей Ульянов и офтальмохирург Андрей Ободов. Они демонстрируют возможность применения фемтосекундного лазера для формирования разрезов роговицы, вскрытия капсулы хрусталика и дробления мутного хрусталика, после чего была имплантирована интраокулярная линза, позволяющая не пользоваться очками после операции. По словам хирургов, процедура не очень приятная, но безболезненная. А главное – такая методика гарантирует высокое качество операции, уменьшает время воздействия ультразвука на ткани глаза. Не говоря уже о преимуществах лазерного раз-

Новые подходы

Операция по имени Улыбка

Уральские офтальмологи осваивают самые современные технологии



О. Шиловских комментирует сообщения из операционной екатеринбургским журналистам

реза перед мануальным...

В следующей операционной молодой врач-офтальмохирург Максим Никулин выполняет 60-летнему пациенту операцию трабекулотомии ab interno, призванную нормализовать внутриглазное давление у пациента на долгий срок. Это хирургия глаукомы путём воздействия на внутреннюю часть трабекулы, той структуры глаза, через которую идёт отток глазной жидкости. Это микроинвазивная хирургия глаукомы, позволяющая добиться снижения внутриглазного давления со стойким результатом.

Она интересна ещё и тем, что проводится с помощью разработанных здесь же, в центре, и производимых в России инструментов, которые не отличаются по качеству от зарубежных аналогов, а по стоимости гораздо дешевле, что особенно важно в настоящее время.

При этом, по словам специалистов, эта технология отличается своей простотой, сравнительно небольшой затратностью и высокой эффективностью. Самой сложной и длительной оказалась операция, выполненная молодым заведующим отделением диагностики Алексеем Рапопортом – бесшовная эндовитреальная хирургия диабетических изменений сетчатки при пролиферативной диабетической ретинопатии. Пациентка, страдающая диабетом много лет, была прооперирована через незначительные проколы склеры. Не требующая наложения швов операция позволяет максимально быстро восстановиться после неё.

Не ошибусь, если скажу, что последняя операция привлекла наибольшее внимание и вызвала затем интересное обсуждение в зале. Врач-дакриолог Елена Борзенкова выполнила восстановление проходимости слёзных путей при дакриоцистите новорождённых у ребёнка 3,5 месяца от роду. Как известно, эта патология наблюдается у

2-4% новорождённых. В 2013 г. в Екатеринбурге проведено около 2,5 тыс. таких операций, из них в МНТК – 241, но, в отличие от предыдущих, показанных на конференции, зондирование и промывание слёзных путей новорождённым проводилось под наркозом в условиях управляемой анестезии, что делает процедуру для маленького пациента абсолютно безболезненной,



В. Ободов и Е. Борзенкова перед началом трансляции операций

легко переносимой и хорошо контролируемой, в отличие от традиционно проводимого без наркоза зондирования с использованием тугого пеленания ребёнка.

...Во время этой операции особенно ясно, что идёт она в режиме онлайн: чтобы убедиться в результате, ребёнок осторожно переводят из горизонтального положения в вертикальное, проверяют проходимость слёзных путей их промыванием. Маленького пациента тут же возвращают в прежнее положение, и врач завершат процедуру.

Экран гаснет, и под аплодисменты коллег в зале появляются хирурги, за работой которых мы только что наблюдали (а многие ещё и записывали ход операции на айфоны, смартфоны и

планшеты). Каждый рассказывает об особенностях процесса, отвечает на вопросы.

Живая хирургия и живое общение

– Такая «живая хирургия» – настоящая изюминка наших конференций, – комментирует заведующий операционным блоком центра Борис Лаптев, который выполнял обязанности модератора онлайн операций. – Мы используем этот приём уже 12 лет, и каждый раз он вызывает огромный интерес.

Таким образом, мы подытоживаем и для себя, и для всех участников: что освоили за год, как развиваемся. Например, SMILE впервые показывали в прошлом году, а сейчас эту технологию используем в большинстве случаев.

Б.Лаптев поясняет: медики центра стараются перенять самое лучшее, что есть в мировом опыте. В частности, лазерная, безножевая хирургия способствует уменьшению хирургической травмы, более точному выполнению заданных размеров вскрытия роговицы и максимально быстрому выздоровлению.

Высоко отзывается он и о коллегах, выполнявших операции.

ситете, Сергея Кандакова. Он пришёл сюда по приглашению сотрудников центра вместе с одноклассниками.

– Пока учусь, всё поражает, – с улыбкой говорит он. – В МНТК вообще очень интересно: увидел новые технологии, новые подходы, посмотрел живую операцию. Такой опыт больше нигде не получишь!

А заведующий офтальмологическим отделением городской больницы № 5 Каменск-Уральского Александр Осиповский может писать «биографию» данных конференций. Он не пропустил ни одну из 22!

– Организационный уровень никто даже не обсуждает, он всегда на высоте, – отмечает Александр Петрович. – Не уступает и содержание. Впрочем, конференции, которые проходят на базе передового предприятия области, имеющего колоссальные традиции, постоянно стремящегося быть в современной струе, не могут быть другими.

– Не секрет, что наша отрасль, будучи и технически, и научно насыщенной, развивается стремительно. И где можно почерпнуть современное видение и решение проблемы, как не на таких конференциях! – добавляет он.

А в завершение беседы мой собеседник сказал самую, на мой взгляд, важную вещь:

– Из Интернета поступает гигантское количество информации. Но это – как слушать музыку по сотовому телефону или читать Тургенева на компьютерном экране. Здесь важны детали – то, что обычно можно получить только при живом общении...

Поэтому для уральских офтальмологов ездить сюда стало нормой.

Одним из почётных гостей много лет является заведующая кафедрой офтальмологии Тюменской государственной медицинской академии, профессор, заслуженный врач РФ Наталья Коновалова.

– Каждый год на подобных мероприятиях видишь новые возможности офтальмологии. Причём здесь не просто демонстрируют: посмотрите, как мы это делаем! А предлагают: если надо, научим!

Тут, конечно, много значит оснащение. Но главное – золотые руки хирургов и их блестящие знания.

В сложных случаях отправляем сюда пациентов на консультацию и ни разу не получили отказа. Причём у нас не столько товарно-денежные, сколько настоящие человеческие отношения.

К сожалению, многие привыкли всё мерить рублём. А в офтальмологии не обойтись ещё и без нравственности. Именно она обязывает врачей помнить: одним касанием можно либо помочь человеку видеть мир, либо закрыть его навсегда. В Екатеринбургском центре об этом никогда не забывают.

Обсуждение докладов и уроков «живой хирургии» продолжалось в центре и во время фуршета – необходимой составляющей общения, особенно предновогоднего.

Олег Шиловских очень дорожит этой атмосферой, в которой удачно сочетаются работа и праздник. И уже планирует очередную, 23-ю конференцию...

Алёна ЖУКОВА,
спец. корр. «МГ».

Екатеринбург.